

KIỂM SOÁT CẢM XÚC TRONG CÔNG TÁC QUẢN TRỊ

■ GIẢNG VIÊN



Th.S. Trương Ngọc Mai Hương

Giảng viên cao cấp Business Edge-MPDF và dự án Better Work-IFC (Dự án phát triển kinh tế doanh nghiệp do Ngân hàng Thế giới tài trợ)

Chuyên gia tư vấn tâm lý tính cách, tư duy và tư vấn phát triển năng lực tiềm ẩn của cá nhân.

■ THỜI GIAN

Ngày: 23, 24/5/2023

Sáng: 9:00 - 12:00

Chiều: 13:30 - 16:30

■ HỌC PHÍ

2.750.000VNĐ/học viên

* Giảm 5% cho nhóm trên 5 học viên

* Giảm 10% cho nhóm trên 10 học viên

■ LIÊN HỆ

Mr. Đức, Mr. Thịnh

Hotline: 038.869.8610

Tel: (028) 3512 2151

Fax: (028) 3512 2150

Email: bchcmc@vjcc.org.vn

■ ĐỐI TƯỢNG

Lãnh đạo, quản lý, chuyên viên và các cá nhân quan tâm

■ NỘI DUNG

I. Bản chất của sự nóng giận

1. Nóng giận phản chiếu điều gì bên trong bạn
2. Cách nhận biết gốc rễ của sự nóng giận xuất phát từ đâu và các nguyên nhân dẫn đến nóng giận
3. Năng lực sống là gì?
 - Bình an là gì?
 - Tâm ăn gì?
 - 12 nhu cầu của nội tâm

II. Tác hại của sự nóng giận

1. Các tác hại của sự nóng giận
2. Năng lượng đỉnh cao có từ đâu
3. Các lớp sức khỏe

III. Phương pháp kiểm soát sự nóng giận

1. 12 bước kiểm soát được cơn giận
2. Hiểu về luật nhân quả
 - Bản chất của nghiệp
 - Những hành động tạo nên nghiệp quả xấu
 - Những hành động tạo nên nghiệp quả tốt
3. Phương pháp kiểm soát sự nóng giận
 - Quản trị cảm xúc – Quản trị suy nghĩ
 - Power vs Force
 - Hiểu về luân xa
 - Luân xa là gì?



■ ĐỊA ĐIỂM

VJCC-HCMC, số 15, đường D5, phường 25, quận Bình Thạnh, TP.HCM

* LƯU Ý: Quý anh/chị học viên vui lòng đăng ký trước thời hạn 04 ngày để đảm bảo nhận được tài liệu trước ngày khai giảng.